



## Studienteilnehmer\*innen für internationale Psychotherapie-Studie (SPRISTAD) gesucht

### Worum geht es in der SPRISTAD-Studie

Die SPRISTAD-Studie ist eine internationale Langzeitstudie über die Entwicklung von Psychotherapeut\*innen im Rahmen ihrer Weiterbildung. Es werden systematisch Daten über Psychotherapielehrgänge sowie von Studierenden gesammelt, um Wissen über den Einfluss von verschiedenen Aspekten der Weiterbildung und über die Entwicklung der Studierenden zu generieren. Die SPRISTAD-Studie hat zum Ziel, (1) Veränderungen bei Studierenden während der Psychotherapieweiterbildung zu verfolgen, und (2) Faktoren zu identifizieren, welche die professionelle Entwicklung der Studierenden fördern oder behindern. Dieses Wissen kann dazu beitragen, Weiterbildungslehrgänge weiterzuentwickeln. Die Datenerhebung findet online statt und wird von der Universität Witten/Herdecke (D) koordiniert.

### Wer kann teilnehmen

Es können Studierende aller laufenden Psychotherapie- und Coachinglehrgänge teilnehmen. Die Teilnahme erfolgt anonymisiert, ist freiwillig und kann jederzeit abgebrochen werden.

### Was beinhaltet die Studienteilnahme

Studierende erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Online-Zugang zu Fragebögen mit Fragen zu

- Persönlichen Eigenschaften zu Beginn der Weiterbildung (zeitlicher Aufwand ca. 20 Minuten)
- Erfahrungen während der Weiterbildung (werden insgesamt dreimal im Abstand von je 6 Monaten erfragt, zeitlicher Aufwand jeweils ca. 20 Minuten)
- Optional: Erfahrungen bei Behandlung einer/s bestimmten Patient\*in/ Klient\*in
- Optional: Einschätzung der Entwicklung und der Arbeitsweise durch Supervisor\*in.

### Was ist der Nutzen

Für Studienteilnehmende persönlich

- Studienteilnehmende haben Zugriff auf alle von ihnen übermittelten Daten, sodass sie ihre Entwicklung und Praxiserfahrungen über die Zeit verfolgen und darüber reflektieren können.

Für das IBP Institut

- Bei 10 oder mehr Studienteilnehmenden können die Daten vom IBP Institut (anonymisiert) bezogen und nach eigenen Interessenschwerpunkten ausgewertet werden. Dies trägt zur Förderung der Wissenschaftlichkeit der Methode IBP bei.

### Anmeldung

Einfach eine E-Mail mit dem Betreff «Anmeldung SPRISTAD-Studie» an die WiKo IBP ([wiko@ibp-institut.ch](mailto:wiko@ibp-institut.ch)) senden. Es sind keine weiteren Angaben nötig. Die WiKo leitet die Mailadresse an die SPRISTAD-Studienleitung weiter, welche dann die Zugangsinformationen zu den Fragebögen an die Studienteilnehmer\*innen verschickt.

### Was geschieht mit den Daten

Die Datenerhebung erfolgt anonym und unabhängig vom IBP Institut und der WiKo. Das heisst, es besteht kein Informationsfluss zwischen SPRISTAD und IBP bezüglich der Identität und den Antworten der Studienteilnehmer\*innen. Die Teilnehmenden hingegen haben jederzeit Zugriff auf alle von ihnen übermittelten Daten.

**Es ist eine gute Sache, für die mit wenig Aufwand ein wichtiger Beitrag geleistet werden kann!**

Bei Fragen steht die WiKo gerne zur Verfügung ([wiko@ibp-institut.ch](mailto:wiko@ibp-institut.ch)).