

## Gute Eltern Botschaften

Ich liebe dich

Ich will dich, ich sage „Ja“ zu Dir. Du bist willkommen

Ich freue mich über Deine Lebendigkeit

Ich beschütze Dich, Du kannst dich sicher fühlen

Ich sehe Dich und ich höre Dich

Ich Sorge für Dich

Ich bin für dich da. Ich bin auch dann für dich da, wenn Du stirbst

Du bist etwas ganz Besonderes für mich

Ich bin stolz auf Dich

Ich liebe dich für das, was du bist und nicht für das, was du tust

(Du brauchst nichts zu tun für meine Liebe)

Ich liebe dich und gebe dir die Erlaubnis anders, zu sein als ich

Du kannst mir vertrauen

Du kannst Deiner inneren Stimme vertrauen

Du brauchst nicht mehr alleine zu sein

Du brauchst keine Angst mehr zu haben

Manchmal setze ich Dir Grenzen und sage "Nein". Auch das tue ich aus Liebe zu Dir

Ich spüre deine Liebe und nehme Sie an

Ich vertraue Dir. Ich bin sicher, Du wirst es schaffen

Du kannst in jeder Situation zuversichtlich sein

Wenn Du umfällst, helfe ich Dir wieder auf

Du bist schön. Ich erlaube Dir, ein sexuelles Wesen zu sein und Deine Sexualität mit einem Partner / einer Partnerin Deiner Wahl zu geniessen. Du wirst mich dadurch nicht verlieren