

# Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen

Grundlagen, Therapieplanung, praktische Anwendungen

Rechtzeitig  
buchen und  
**Frühbucherpreis**  
sichern!



# Wissenschaft, Schmerz und Körperpsychotherapie

---

Schmerzentstehung ist vielschichtig, Schmerzerleben subjektiv. Genau auf diese Aspekte ist das Fortbildungsseminar «Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen» ausgerichtet.

Der Hauptfokus liegt auf dem Kennenlernen und Üben verschiedener körperpsychotherapeutischer Interventionen für die Behandlung von Menschen mit anhaltenden Schmerzen. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse über das Schmerzgeschehen sowie die Psychosomatik werden gezielt für die Anwendung im psychotherapeutischen Setting vermittelt. Dabei spielt Therapieplanung mit Differentialdiagnostik eine zentrale Rolle.

Anhand von Praxisbeispielen geht der Kurs ausserdem auf die medizinalsystemischen und psychosozialen Herausforderungen ein, welche in der ambulanten Arbeit oft zusätzliche Hürden darstellen. Die vermittelten Inhalte tragen dazu bei, die Behandlung von Schmerz betroffenen vielfältig und individuell zu gestalten. Die Fortbildung richtet sich schulenübergreifend an alle Therapierenden, welche an körperorientierten Interventionen interessiert sind.

Die Swiss Pain Society (SPS) vergibt für die Erlangung des Titels «SPS Schmerzspezialist:in®» 6 SPS Weiterbildungspunkte.

## Infos zum Seminar

---

### Dauer

1 Tag

---

### Daten

29.01.2026

---

### Leitung

Dr. phil. Sonja Hilbrand |  
Körperpsychotherapeutin IBP

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

---

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich schulenübergreifend an psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen (auch in Ausbildung),  
IBP Coaches auf Anfrage

---

### Kosten pro Person

CHF 425.-

**Frühbucherpreis:** CHF 375.-

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

---

### Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

---

### Stimmen zum Angebot

«Sonja Hilbrand gelang es ausgezeichnet, uns authentisch und sympathisch mitzugeben, wie wir Patient:innen mit chronischen Schmerzen gut abholen und begleiten können und welche Chancen und Fallen sich dabei zeigen. Das Seminar hat mir Mut gemacht, mich auf diese Patient:innengruppe einzulassen. Ich kann es allen Kolleg:innen weiter empfehlen.»

(m, 56, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP/IBP)