

# Jahreszeiten der Liebe

Vier Tage zur Entwicklung von Paarbeziehungen von der Verliebtheit bis ins Alter (auch einzeln buchbar)



## Workshop

# Paarbeziehungen im Lebenszyklus sinnerfüllt gestalten

---

Der vierteilige Workshop beleuchtet wichtige Entwicklungsphasen einer Paarbeziehung. Mit Hilfe von Übungen, kurzen Inputs und Paargesprächen lernen die Teilnehmenden die Stärken und Ressourcen als Paar wertzuschätzen, Herausforderungen und Ungeklärtes anzugehen sowie einen konstruktiven Umgang miteinander zu pflegen.

Einem Jahreszeiten-Zyklus gleich, lernen die Teilnehmer:innen in den vier Kurstagen, wie aus Frischverliebten ein Liebespaar mit guten Perspektiven werden kann (Frühling), wie sie in der Rushhour des Lebens ihre Liebe füreinander pflegen oder neu beleben können (Sommer), wie sie sich als Paar in der Lebensmitte neu finden und ihre Beziehung weiter vertiefen (Herbst) und wie sie das Altern als Paar sinnerfüllt gestalten und geniessen können (Winter).

1. Tag: Frühling – Junges Paar: ein Paar werden
2. Tag: Sommer – Das Paar in der Rush-hour des Lebens: ein Paar bleiben
3. Tag: Herbst – Das Paar in der Lebensmitte: wieder ein Paar werden
4. Tag: Winter – Das gereifte Paar: als Paar alt werden

## Infos zum Workshop

---

### Dauer

4-teiliger Workshop à jeweils 1 Tag

---

### Leitung

Silvie Baumann Froesch |  
Paartherapeutin IBP  
Mark Froesch-Baumann |  
Körperpsychotherapeut IBP

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

---

### Kosten

Jahreszyklus CHF 1000.- pro Person  
Einzelne Tage CHF 300.- pro Person  
**Frühbucherpreis:** CHF 270.- pro Person

---

### Zielgruppe

Paare und Einzelpersonen sowie interessierte Fachpersonen

---

### Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

---

### Gut zu wissen

- Die einzelnen Tage können in freier Reihenfolge in einem Zeitraum von zwei Jahren absolviert werden
- Die Workshop-Tage können auch einzeln gebucht werden

### Neugierig?

Für weitere Infos und Daten QR-Code scannen oder Website besuchen:  
**[ibp-institut.ch/  
jahreszeiten-der-liebe](http://ibp-institut.ch/jahreszeiten-der-liebe)**

