

Jahreszeiten der Liebe

Vier Tage zur Entwicklung von Paarbeziehungen von der Verliebtheit bis ins Alter (auch einzeln buchbar)



Workshop

Paarbeziehungen im Lebenszyklus sinnerfüllt gestalten

Der vierteilige Workshop beleuchtet wichtige Entwicklungsphasen einer Paarbeziehung. Mit Hilfe von Übungen, kurzen Inputs und Paargesprächen lernen die Teilnehmenden die Stärken und Ressourcen als Paar wertzuschätzen, Herausforderungen und Ungeklärtes anzugehen sowie einen konstruktiven Umgang miteinander zu pflegen.

Einem Jahreszeiten-Zyklus gleich, lernen die Teilnehmer:innen in den vier Kurstagen, wie aus Frischverliebten ein Liebespaar mit guten Perspektiven werden kann (Frühling), wie sie in der Rushhour des Lebens ihre Liebe füreinander pflegen oder neu beleben können (Sommer), wie sie sich als Paar in der Lebensmitte neu finden und ihre Beziehung weiter vertiefen (Herbst) und wie sie das Altern als Paar sinnerfüllt gestalten und geniessen können (Winter).

1. Tag: Frühling – Junges Paar: ein Paar werden
2. Tag: Sommer – Das Paar in der Rush-hour des Lebens: ein Paar bleiben
3. Tag: Herbst – Das Paar in der Lebensmitte: wieder ein Paar werden
4. Tag: Winter – Das gereifte Paar: als Paar alt werden

Infos zum Workshop

Dauer

4-teiliger Workshop à jeweils 1 Tag

Leitung

Silvie Baumann Froesch |
Paartherapeutin IBP
Mark Froesch-Baumann |
Körperpsychotherapeut IBP

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

Kosten

Jahreszyklus CHF 1000.- pro Person
Einzelne Tage CHF 300.- pro Person
Frühbucherpreis: CHF 270.- pro Person

Zielgruppe

Paare und Einzelpersonen sowie interessierte Fachpersonen

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Gut zu wissen

- Die einzelnen Tage können in freier Reihenfolge in einem Zeitraum von zwei Jahren absolviert werden
- Die Workshop-Tage können auch einzeln gebucht werden

Neugierig?

Für weitere Infos und Daten QR-Code scannen oder Website besuchen:
**[ibp-institut.ch/
jahreszeiten-der-liebe](http://ibp-institut.ch/jahreszeiten-der-liebe)**

