

IBP erleben

Einführungskurs in die Konzepte der Integrativen
Körperpsychotherapie IBP und des Integrativen Coachings IBP

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!



Weiterbildung

IBP Methode durch Selbsterfahrung kennenlernen

In dem Einführungskurs werden die IBP Konzepte lebens- und praxisnah vorgestellt. Primäres Ziel ist es, den Teilnehmenden (Körper-)Erfahrungen zu den zentralen IBP Themen zu vermitteln: Verankerung im Selbst, Präsenz, Kontakt, Grenzen, Umgang mit Nähe und Distanz, Grundängste (Angst vor dem Verlassen- oder Überflutetwerden) sowie defensive und offensive Kompensationsstile. Dies geschieht mit Hilfe verschiedener Übungen in der Gruppe sowie therapeutischen Einzelarbeiten mit den Teilnehmer:innen. Auf die angewandten IBP Konzepte und Techniken wird auch in der Theorie eingegangen.

«IBP erleben» ist für Personen, die sich für die Weiterbildungsprogramme «Integrative Körperpsychotherapie IBP» oder «Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP / Integrative Supervision IBP» interessieren. Der Kurs ist zudem Voraussetzung für die Zulassung zu diesen Angeboten.

Infos zur Weiterbildung

Dauer

Der Kurs umfasst 3 Tage

Leitung

Diverse erfahrene
IBP-Ausbildungsleiter:innen

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

Kosten

CHF 750.- pro Person

Frühbucherpreis: CHF 690.- pro Person

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

Veranstaltungsort

Seminarhaus Chlotisberg, 6284 Gelfingen

Seminarhaus Idyll Gais, 9056 Gais

IBP Institut, 8400 Winterthur

Neugierig?

Für weitere Infos und
Daten QR-Code scannen
oder Website besuchen:

**ibp-institut.ch/
ibp-erleben**

