

# IBP erleben

Einführungskurs in die Konzepte der Integrativen  
Körperpsychotherapie IBP und des Integrativen Coachings IBP

Rechtzeitig  
buchen und  
**Frühbucherpreis**  
sichern!



## Weiterbildung

# IBP Methode durch Selbsterfahrung kennenlernen

---

In dem Einführungskurs werden die IBP Konzepte lebens- und praxisnah vorgestellt. Primäres Ziel ist es, den Teilnehmenden (Körper-)Erfahrungen zu den zentralen IBP Themen zu vermitteln: Verankerung im Selbst, Präsenz, Kontakt, Grenzen, Umgang mit Nähe und Distanz, Grundängste (Angst vor dem Verlassen- oder Überflutetwerden) sowie defensive und offensive Kompensationsstile. Dies geschieht mit Hilfe verschiedener Übungen in der Gruppe sowie therapeutischen Einzelarbeiten mit den Teilnehmer:innen. Auf die angewandten IBP Konzepte und Techniken wird auch in der Theorie eingegangen.

«IBP erleben» ist für Personen, die sich für die Weiterbildungsprogramme «Integrative Körperpsychotherapie IBP» oder «Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP / Integrative Supervision IBP» interessieren. Der Kurs ist zudem Voraussetzung für die Zulassung zu diesen Angeboten.

## Infos zur Weiterbildung

---

### Dauer

Der Kurs umfasst 3 Tage

---

### Leitung

Diverse erfahrene  
IBP-Ausbildungsleiter:innen

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

---

### Kosten

CHF 750.- pro Person

**Frühbucherpreis:** CHF 690.- pro Person

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

---

### Veranstaltungsort

Seminarhaus Chlotisberg, 6284 Gelfingen

Seminarhaus Idyll Gais, 9056 Gais

IBP Institut, 8400 Winterthur

### Neugierig?

Für weitere Infos und  
Daten QR-Code scannen  
oder Website besuchen:

**ibp-institut.ch/  
ibp-erleben**

