

Brain Working Recursive Therapy 1 (BWRT)

Ein neues therapeutisches Paradigma in der Psychotherapie

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!



Mit neuen Erinnerungen zu mehr Selbstwirksamkeit

In diesem neuen Fortbildungsseminar lernen die Teilnehmenden, die Symptomatik ihrer Klient:innen auf dem Boden eines Vertrauensverhältnisses maximal zu aktivieren und das bisherige Bewältigungsprogramm mittels «Einfrierungsprozess» zu blockieren. In der dadurch entstandenen «Leere» wird eine neue «Erinnerung» kreiert und über die Gegenwart in eine «wünschenswerte zukünftige Erinnerung» überführt. Dies geschieht mit Rückblende der positiven Veränderungen. In einem sechsfachen Looping-Prozess wird die neue Bedeutungsspur implementiert, sorgfältig getestet und – wo nötig – angepasst und schliesslich in allen Sinnesmodalitäten, Gefühlen und Bedeutungsebenen verankert. Mit dem neuen «Defaultmode» werden bisherige Trigger mit angepasster Selbstwirksamkeit anders erlebt und bewältigt.

Das Vorgehen wird schrittweise und detailliert aufbauend vorgestellt und praktisch an eigenen Beispielen erfahren und eingeübt.

Infos zum Seminar

Dauer

Vorbereitungsabend: Einführung und Theorie-Überblick
Tag 1 und 2: Erlernen der Methode
Halbtag: Supervision und Test

Leitung

Pascal Wohlgemuth | Dr. med. FMH
Psychiatrie und Psychotherapie

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 16

Zulassung

Eidg. anerkannte Psychotherapeut:innen und
Psychiater:innen

Kosten

CHF 950.- pro Person
Frühbucherpreis: CHF 825.- pro Person
IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Gut zu wissen

Der dritte Seminartag (Halbtag) findet nach ca. sechs Wochen statt. Dies gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit der Methode zu sammeln

Neugierig?

Für weitere Infos und
Daten QR-Code scannen
oder Website besuchen:
ibp-institut.ch/bwrt

